

AIJV Conditietraining

Verbeter en houd je conditie op peil tijdens het schaatsseizoen en start moeiteloos weer het inline-skateseizoen!



Locatie	SRO Sportzaal in het AIJV clubgebouw (Bisschopsweg 177 te Amersfoort)
Wanneer	Elke dinsdagavond
Datum	Vanaf 3 oktober 2017
Tijdstip	20:00 tot 21:00 uur
Voor wie	Alle niet competitie gerichte schaats- en inline skateleden
Trainer	Toon Zonderland
Kosten	Deelname is GRATIS voor alle AIJV-leden