

## **Historisch overzicht AIJV-Clubrecords tot 2019 Versie 1.0 (27-03-19)**

-Gegevens tot 2011 uit Excelbestand, daarna uit aanvullingen van Petra Bleser en eigen werk. Daarnaast zijn extra data uit OSTA.NL en SpeedskatingResults.com gehaald, vooral daar waar meerdere CR's in een seizoen gehaald werden, maar er slechts één vermeld was.

-In cursief: clubrecords die later in het seizoen weer verbroken werden. Let wel, in deze lijst wordt slechts de snelste tijd aan het einde van de wedstrijd weergegeven. De minder snelle tijd op dezelfde afstand in dezelfde wedstrijd, die toch op dat moment een CR kan zijn, niet. Een wedstrijd kan over meerdere dagen plaatsvinden.

-Bij de algemene records betreffen de regels tussen haakjes oudere tijden, waarvan niet met zekerheid vastgesteld kan worden of ze daadwerkelijk algemene records zijn en gezien de waarde twijfelachtig zijn. Het zijn wel de enige gegevens die er van dat moment zijn en daarom toch vermeld.

-Gegevens tot 2003 mogelijk incompleet, hierdoor enkel einde-seizoensrecords voor de periode tot 2003.

-In seizoen 2004/05 is de categorie neo-senioren met twee jaar verlengd, met als gevolg dat Ilse Hoogland in 03/04 clubrecords reed als senior en in 2004/05 weer als neo-senior (met \* aangegeven).

-In seizoen 2005/06 gold blijkbaar de huidige regel, dat je met 39 jaar op de peildatum van 1 juli al master bent, nog niet.

### **Dames Pupillen**

100m	12,69	Janna Bolsius	11-12-17	Heerenveen
	12,88	Sytske van Ballengooijen	10-03-15	Utrecht
	13,06	Leoni Alfrink	14-02-99	Utrecht
300m	29,88	Janna Bolsius	11-12-17	Heerenveen
	30,70	Janna Bolsius	30-01-16	Utrecht
	31,18	<i>Janna Bolsius</i>	<i>09-01-16</i>	<i>Groningen</i>
	32,21	<i>Janna Bolsius</i>	<i>19-12-15</i>	<i>Assen</i>
	32,36	<i>Janna Bolsius</i>	<i>13-12-15</i>	<i>Utrecht</i>
	32,87	Leoni Alfrink	12-12-98	Utrecht
500m	45,29	Janna Bolsius	10-02-18	Utrecht
	45,95	Janna Bolsius	22-03-17	Heerenveen
	46,71	<i>Janna Bolsius</i>	<i>05-03-17</i>	<i>Utrecht</i>
	47,43	Sytske van Ballengooijen	24-02-15	Inzell
	50,26	Leoni Alfrink	01-03-99	Heerenveen
700m	1.05,40	Janna Bolsius	28-01-17	Groningen
	1.08,80	Sytske van Ballengooijen	15-02-15	Haarlem
	1.14,84	Ilse Hoogland	17-02-95	Utrecht
1000m	1.31,24	Janna Bolsius	10-02-18	Utrecht
	1.32,36	<i>Janna Bolsius</i>	<i>27-01-18</i>	<i>Groningen</i>
	1.33,17	Janna Bolsius	22-03-17	Heerenveen
	1.36,82	Sytske van Ballengooijen	13-03-15	Enschede
	1.45,75	Ilse Hoogland	17-03-95	Heerenveen
1500m	2.22,06	Janna Bolsius	10-02-18	Utrecht
	2.25,09	Sytske van Ballengooijen	26-02-15	Inzell
	2.47,02	Ilse Hoogland	27-01-95	Utrecht

### **Dames Junioren C**

100m	12,24	Leoni Alfrink	18-01-00	Utrecht
300m	29,68	Leoni Alfrink	27-02-01	Utrecht

500m	44,16 44,74 45,12	Janna Bolsius <i>Janna Bolsius</i> Leoni Alfrink	03-03-19 17-02-19 22-03-01	Utrecht <i>Utrecht</i> Heerenveen
700m	1.06,46	Leoni Alfrink	05-02-00	Utrecht
1000m	1.26,88 1.31,19	Janna Bolsius Leoni Alfrink	17-02-19 24-03-01	Utrecht Heerenveen
1500m	2.16,46 2.19,85 2.21,21	Janna Bolsius <i>Janna Bolsius</i> Leoni Alfrink	03-03-19 19-11-18 22-03-01	Leeuwarden <i>Heerenveen</i> Heerenveen
3000m	5.07,51	Leoni Alfrink	18-03-01	Utrecht

### Dames Junioren B

100m	12,16	Ilse Hoogland	23-02-99	Utrecht
300m	29,01 30,01	Leoni Alfrink Ilse Hoogland	13-11-01 22-12-98	Utrecht Utrecht
500m	43,65 45,80	Leoni Alfrink Ilse Hoogland	18-03-02 01-03-99	Heerenveen Heerenveen
700m	1.06,68 1.08,06	Emma Schoonhoven Ilse Hoogland	25-02-14 31-01-98	Utrecht Utrecht
1000m	1.26,54 1.31,78	Leoni Alfrink Ilse Hoogland	18-03-02 01-03-99	Heerenveen Heerenveen
1500m	2.13,20 2.18,37	Leoni Alfrink Ilse Hoogland	20-03-02 01-03-99	Heerenveen Heerenveen
3000m	4.54,13	Ilse Hoogland	01-03-99	Heerenveen

### Dames Junioren A

100m	11,86	Ilse Hoogland	25-10-00	Inzell
300m	28,28 29,02	Leoni Alfrink Ilse Hoogland	11-11-04 21-10-99	Utrecht Inzell
500m	42,87 43,04 43,10 43,33 43,70 43,90 44,02	Leoni Alfrink <i>Leoni Alfrink</i> <i>Leoni Alfrink</i> Leoni Alfrink <i>Leoni Alfrink</i> <i>Leoni Alfrink</i> Ilse Hoogland	15-03-05 12-03-05 04-02-05 18-03-04 31-01-04 26-10-03 22-03-01	Heerenveen <i>Den Haag</i> <i>Assen</i> Heerenveen <i>Alkmaar</i> <i>Utrecht</i> Heerenveen
700m	1.02,26 1.06,86	Leoni Alfrink Ilse Hoogland	14-03-04 14-03-00	Utrecht Utrecht
1000m	1.24,65 1.25,39	Leoni Alfrink <i>Leoni Alfrink</i>	12-03-05 20-02-05	Den Haag <i>Den Haag</i>

	1.25,56	Leoni Alfrink	25-03-04	Heerenveen
	1.26,88	<i>Leoni Alfrink</i>	29-02-04	<i>Utrecht</i>
	1.27,08	Ilse Hoogland	04-03-01	Utrecht
1500m	2.10,36	Leoni Alfrink	15-03-05	Heerenveen
	2.10,39	Ilse Hoogland	22-03-01	Heerenveen
3000m	4.35,32	Leoni Alfrink	25-03-04	Heerenveen
	4.35,49	<i>Leoni Alfrink</i>	19-03-04	<i>Heerenveen</i>
	4.36,86	Ilse Hoogland	19-03-01	Heerenveen
5000m	8.14,32	Ilse Hoogland	10-03-01	Utrecht

### Dames Neo-Senioren

100m	11,73	Leoni Alfrink	26-12-05	Heerenveen
	11,87	Ilse Hoogland	08-12-03	Utrecht
	12,02	Ilse Hoogland	23-10-01	Utrecht
300m	27,69	Leoni Alfrink	26-12-05	Heerenveen
	28,52	Ilse Hoogland	23-10-01	Utrecht
	38,18	Floor Hettinga	05-02-00	Utrecht
500m	41,89	Leoni Alfrink	28-12-05	Heerenveen
	43,52	Ilse Hoogland	27-12-01	Collalbo
	55,63	Plonie Smink	07-01-01	Utrecht
700m	1.04,72	Doke Schoonhoven	08-12-15	Utrecht
	1.25,02	Floor Hettinga	05-02-00	Utrecht
1000m	1.22,80	Leoni Alfrink	07-12-06	Heerenveen
	1.23,35	Leoni Alfrink	24-11-05	Heerenveen
	1.24,15	<i>Leoni Alfrink</i>	13-11-05	<i>Breda</i>
	1.25,25	<i>Leoni Alfrink</i>	30-10-05	<i>Utrecht</i>
	1.28,54	Ilse Hoogland	17-02-05*	Nijmegen
	1.28,79	Ilse Hoogland	18-03-03	Heerenveen
	1.29,12	Ilse Hoogland	06-10-01	Utrecht
	1.57,52	Plonie Smink	07-01-01	Utrecht
1500m	2.05,06	Leoni Alfrink	16-11-06	Heerenveen
	2.07,41	Leoni Alfrink	20-03-06	Heerenveen
	2.07,68	<i>Leoni Alfrink</i>	08-12-05	<i>Heerenveen</i>
	2.10,26	<i>Leoni Alfrink</i>	15-10-05	<i>Erfurt</i>
	2.12,49	<i>Leoni Alfrink</i>	02-10-05	<i>Nijmegen</i>
	2.14,02	Ilse Hoogland	15-03-05*	Heerenveen
	2.14,41	Ilse Hoogland	29-09-01	Nijmegen
3000m	4.23,18	Leoni Alfrink	28-12-05	Heerenveen
	4.33,46	<i>Leoni Alfrink</i>	25-10-05	<i>Heerenveen</i>
	4.36,27	<i>Leoni Alfrink</i>	19-10-05	<i>Heerenveen</i>
	4.41,89	Ilse Hoogland	07-10-01	Utrecht
5000m	8.00,75	Leoni Alfrink	18-02-07	Groningen
	8.09,19	Leoni Alfrink	25-02-06	Groningen
	8.37,24	Ilse Hoogland	06-02-05	Utrecht

## Dames Senioren

100m	11,61	Linda van Dijk	19-02-11	Enschede
	11,86	Linda van Dijk	17-10-10	Utrecht
	11,97	Ilse Hoogland	15-02-04	Utrecht
	14,03	Aly van Lunteren	30-11-84	Utrecht
300m	27,78	Linda van Dijk	19-02-11	Enschede
	28,35	Linda van Dijk	17-10-10	Utrecht
	29,04	Ilse Hoogland	15-02-04	Utrecht
	37,35	Marga Koenen	11-01-87	Utrecht
500m	43,31	Linda van Dijk	13-11-10	Utrecht
	43,70	Ilse Hoogland	19-03-07	Heerenveen
	44,34	Ilse Hoogland	13-11-03	Heerenveen
	44,7	Willy Hof	04-11-84	Utrecht
700m	1.04,81	Ilse Hoogland	14-03-04	Utrecht
1000m	1.26,25	Ilse Hoogland	20-03-07	Heerenveen
	1.27,91	Ilse Hoogland	21-02-04	Berlijn
	1.33,3	Willy Hof	20-01-85	Utrecht
1500m	2.10,72	Ilse Hoogland	19-03-07	Heerenveen
	2.14,27	Ilse Hoogland	03-11-03	Heerenveen
	2.21,3	Willy Hof	29-10-84	Utrecht
3000m	4.35,13	Ilse Hoogland	20-03-07	Heerenveen
	4.40,35	Ilse Hoogland	19-03-04	Heerenveen
	5.07,2	Willy Hof	84/85	Inzell
5000m	8.09,44	Ilse Hoogland	20-03-07	Heerenveen
	8.40,75	Ilse Hoogland	08-02-04	Utrecht

## Dames Masters

100m	13,49	Jorien Oosterwijk	09-12-18	Utrecht
300m	32,94	Jorien Oosterwijk	12-03-19	Utrecht
	34,32	<i>Jorien Oosterwijk</i>	<i>09-12-18</i>	<i>Utrecht</i>
500m	50,19	Jorien Oosterwijk	03-03-18	Moskou
	50,27	<i>Jorien Oosterwijk</i>	<i>10-12-17</i>	<i>Leeuwarden</i>
	50,64	Jorien Oosterwijk	22-03-17	Heerenveen
	52,26	<i>Jorien Oosterwijk</i>	<i>02-12-16</i>	<i>Enschede</i>
	52,88	Jorien Oosterwijk	06-12-14	Utrecht
	53,66	Jorien Oosterwijk	08-03-14	Utrecht
	54,15	Wil Kok	25-02-12	Utrecht
	54,76	Marloes Boon	20-03-06	Heerenveen
	56,68	Marloes Boon	18-03-03	Heerenveen
	1.00,00	Marga Koenen	18-02-94	Utrecht
700m	1.14,78	Jorien Oosterwijk	19-03-17	Utrecht
	1.15,24	Marloes Boon	18-03-03	Heerenveen
	1.25,68	Marga Koenen	10-02-92	Utrecht

1000m	1.43,27	Jorien Oosterwijk	22-12-18	Heerenveen
	1.43,91	Jorien Oosterwijk	03-03-18	Moskou
	1.44,42	Jorien Oosterwijk	22-03-17	Heerenveen
	1.46,37	Marloes Boon	18-03-04	Heerenveen
1500m	2.44,56	Marloes Boon	20-03-06	Heerenveen
	2.46,07	<i>Marloes Boon</i>	12-02-06	<i>Utrecht</i>
	3.00,21	Marloes Boon	20-12-03	Utrecht
	3.20,58	Methilde Heusinkveld	20-01-01	Utrecht

### Dames Algemeen

100m	11,61	Linda van Dijk (DSA)	19-02-11	Enschede
	11,73	Leoni Alfrink (DN)	26-12-05	Heerenveen
	11,86	Ilse Hoogland (DJA)	25-10-00	Inzell
300m	27,69	Leoni Alfrink (DN)	26-12-05	Heerenveen
	28,28	Leoni Alfrink (DJA)	11-11-04	Utrecht
	28,52	Ilse Hoogland (DN)	23-10-01	Utrecht
	29,02	Ilse Hoogland (DJA)	21-10-99	Inzell
500m	41,89	Leoni Alfrink (DN)	28-12-05	Heerenveen
	42,87	Leoni Alfrink (DJA)	15-03-05	Heerenveen
	43,04	<i>Leoni Alfrink (DJA)</i>	12-03-05	<i>Den Haag</i>
	43,10	<i>Leoni Alfrink (DJA)</i>	04-02-05	<i>Assen</i>
	43,33	Leoni Alfrink (DJA)	18-03-04	Heerenveen
	43,52	Ilse Hoogland (DN)	27-12-01	Collalbo
	44,02	Ilse Hoogland (DJA)	22-03-01	Heerenveen
700m	1.02,26	Leoni Alfrink (DJA)	14-03-04	Utrecht
	1.06,46	Leoni Alfrink (DJC)	05-02-00	Utrecht
	1.08,06	Ilse Hoogland (DJB)	31-01-98	Utrecht
	1.14,84	Ilse Hoogland (DP)	17-02-95	Utrecht
1000m	1.22,80	Leoni Alfrink (DN)	07-12-06	Heerenveen
	1.23,35	Leoni Alfrink (DN)	24-11-05	Heerenveen
	1.24,15	<i>Leoni Alfrink (DN)</i>	13-11-05	<i>Breda</i>
	1.24,65	Leoni Alfrink (DJA)	12-03-05	Den Haag
	1.25,39	<i>Leoni Alfrink (DJA)</i>	20-02-05	<i>Den Haag</i>
	1.25,56	Leoni Alfrink (DJA)	25-03-04	Heerenveen
	1.26,54	Leoni Alfrink (DJB)	18-03-02	Heerenveen
	1.27,08	Ilse Hoogland (DJA)	04-03-01	Utrecht
	1.31,78	Ilse Hoogland (DJB)	01-03-99	Heerenveen
1.33,3	Willy Hofs (DS)	20-01-85	Utrecht	
1500m	2.05,06	Leoni Alfrink (DN)	16-11-06	Heerenveen
	2.07,41	Leoni Alfrink (DN)	20-03-06	Heerenveen
	2.07,68	<i>Leoni Alfrink (DN)</i>	08-12-05	<i>Heerenveen</i>
	2.10,36	Leoni Alfrink (DJA)	15-03-05	Heerenveen
	2.10,39	Ilse Hoogland (DJA)	22-03-01	Heerenveen
	2.18,37	Ilse Hoogland (DJB)	01-03-99	Heerenveen
	2.21,3	Willy Hofs (DS)	29-10-84	Utrecht
3000m	4.23,18	Leoni Alfrink (DN)	28-12-05	Heerenveen
	4.33,46	<i>Leoni Alfrink (DN)</i>	25-10-05	<i>Heerenveen</i>

	4.35,32	Leoni Alfrink (DJA)	25-03-04	Heerenveen
	4.36,86	Ilse Hoogland (DJA)	19-03-01	Heerenveen
	4.54,13	Ilse Hoogland (DJB)	01-03-99	Heerenveen
	5.07,2	Willy Hof's (DS)	84/85	Inzell
5000m	8.00,75	Leoni Alfrink (DN)	18-02-07	Groningen
	8.09,19	Leoni Alfrink (DN)	25-02-06	Groningen
	8.14,32	Ilse Hoogland (DJA)	10-03-01	Utrecht

## Herren Pupillen

100m	11,33	Casper Donker	06-03-12	Utrecht
	11,46	Bas de Vries	01-03-11	
	12,02	<i>Bas de Vries</i>	21-12-10	<i>Utrecht</i>
	12,07	<i>Bas de Vries</i>	24-10-10	<i>Utrecht</i>
	12,34	Bas de Vries	01-11-09	Utrecht
	12,5	René van de Vlist	04-02-86	Utrecht
300m	27,35	Casper Donker	06-03-12	Utrecht
	27,54	Bas de Vries	01-03-11	Utrecht
	28,76	<i>Bas de Vries</i>	24-10-10	<i>Utrecht</i>
	30,11	Bas de Vries	01-11-09	Utrecht
	31,81	Bram Versteeg	02-01-01	Utrecht
500m	42,02	Bas de Vries	18-03-11	Heerenveen
	43,24	<i>Bas de Vries</i>	29-01-11	<i>Groningen</i>
	43,87	<i>Bas de Vries</i>	15-01-11	<i>Dronten</i>
	43,88	<i>Bas de Vries</i>	20-11-10	<i>Alkmaar</i>
	43,91	<i>Bas de Vries</i>	13-11-10	<i>Utrecht</i>
	44,59	<i>Bas de Vries</i>	30-10-10	<i>Utrecht</i>
	45,58	<i>Bas de Vries</i>	16-10-10	<i>Utrecht</i>
	46,49	Bas de Vries	07-03-10	Utrecht
	46,65	<i>Bas de Vries</i>	06-02-10	<i>Groningen</i>
	47,63	<i>Bas de Vries</i>	06-12-09	<i>Utrecht</i>
	47,65	<i>Bas de Vries</i>	08-11-09	<i>Utrecht</i>
	48,87	<i>Bas de Vries</i>	24-10-09	<i>Utrecht</i>
	49,81	Bram Versteeg	22-03-01	Heerenveen
700m	1.01,91	Bas de Vries	23-01-11	Utrecht
	1.02,47	<i>Bas de Vries</i>	16-10-10	<i>Utrecht</i>
	1.03,86	Bas de Vries	06-02-10	Groningen
	1.05,77	<i>Bas de Vries</i>	14-11-09	<i>Utrecht</i>
	1.08,38	<i>Bas de Vries</i>	24-10-09	<i>Utrecht</i>
	1.13,17	Bart van Kampen	12-03-95	Utrecht
1000m	1.23,13	Bas de Vries	18-03-11	Heerenveen
	1.26,68	<i>Bas de Vries</i>	13-11-10	<i>Utrecht</i>
	1.28,21	<i>Bas de Vries</i>	07-11-10	<i>Utrecht</i>
	1.28,22	<i>Bas de Vries</i>	30-10-10	<i>Utrecht</i>
	1.34,20	Bas de Vries	27-02-10	Utrecht
	1.37,92	<i>Bas de Vries</i>	08-11-09	<i>Utrecht</i>
	1.44,66	Bas de Vries	11-03-09	Heerenveen
	1.44,99	Bart van Kampen	17-03-95	Heerenveen

1500m	2.16,60	Bas de Vries	15-01-11	Dronten
	2.33,45	Bas de Vries	14-03-10	Utrecht
	2.40,25	Bram Versteeg	22-03-01	Heerenveen
3000m	5.02,08	Bas de Vries	24-03-10	Heerenveen
	5.21,53	<i>Bas de Vries</i>	06-02-10	<i>Utrecht</i>
	7.49,9	Wouter van Lunteren	12-01-85	Amersfoort

### **Heren Junioren C**

100m	10,64	Casper Donker	02-02-14	Hoorn
	10,83	<i>Casper Donker</i>	21-12-13	<i>Amsterdam</i>
	11,02	<i>Casper Donker</i>	01-12-13	<i>Utrecht</i>
	11,06	<i>Casper Donker</i>	06-10-13	<i>Utrecht</i>
	11,09	Bas de Vries	12-03-13	Utrecht
	11,23	Bas de Vries	18-02-12	Tilburg
	11,26	Erik Jansen	29-02-00	Utrecht
300m	25,70	Casper Donker	02-02-14	Hoorn
	25,77	Bas de Vries	12-03-13	Utrecht
	26,24	Bas de Vries	18-02-12	Tilburg
	26,56	<i>Bas de Vries</i>	20-11-11	<i>Alkmaar</i>
	27,21	<i>Bas de Vries</i>	16-10-11	<i>Utrecht</i>
	27,49	<i>Bas de Vries</i>	11-10-11	<i>Utrecht</i>
	27,51	Jochem van Veluw	20-01-01	Heerenveen
500m	38,76	Bas de Vries	15-03-13	Heerenveen
	39,71	<i>Bas de Vries</i>	29-12-12	<i>Collalbo</i>
	39,95	<i>Bas de Vries</i>	27-10-12	<i>Heerenveen</i>
	40,15	Bas de Vries	17-03-12	Heerenveen
	40,60	<i>Bas de Vries</i>	08-01-12	<i>Den Haag</i>
	40,67	<i>Bas de Vries</i>	26-11-11	<i>Deventer</i>
	40,77	<i>Bas de Vries</i>	02-11-11	<i>Heerenveen</i>
	41,25	<i>Bas de Vries</i>	30-10-11	<i>Utrecht</i>
	41,73	<i>Bas de Vries</i>	06-10-11	<i>Utrecht</i>
42,81	Jochem van Veluw	22-03-01	Heerenveen	
700m	56,23	Bas de Vries	21-10-12	Utrecht
	57,79	Bas de Vries	15-01-12	Utrecht
	58,37	<i>Bas de Vries</i>	13-11-11	<i>Utrecht</i>
	1.04,55	Jochem van Veluw	05-02-00	Utrecht
1000m	1.15,88	Bas de Vries	15-03-13	Heerenveen
	1.18,28	<i>Bas de Vries</i>	03-03-13	<i>Utrecht</i>
	1.18,63	Bas de Vries	16-03-12	Heerenveen
	1.20,14	<i>Bas de Vries</i>	04-03-12	<i>Utrecht</i>
	1.20,24	<i>Bas de Vries</i>	26-11-11	<i>Deventer</i>
	1.22,65	<i>Bas de Vries</i>	06-11-11	<i>Utrecht</i>
	1.29,92	Geert Huygen	12-02-06	Utrecht
	1.30,30	Jochem van Veluw	05-11-00	Alkmaar
1500m	1.56,50	Bas de Vries	16-03-13	Heerenveen
	1.59,85	<i>Bas de Vries</i>	10-02-13	<i>Den Haag</i>
	1.59,98	<i>Bas de Vries</i>	13-10-12	<i>Heerenveen</i>

	2.04,03	Bas de Vries	07-10-12	Utrecht
	2.04,50	Bas de Vries	02-11-11	Heerenveen
	2.05,22	Bas de Vries	30-10-11	Utrecht
	2.07,32	Bas de Vries	06-10-11	Utrecht
	2.12,89	Jochem van Veluw	24-03-01	Utrecht
3000m	4.20,25	Bas de Vries	02-12-12	Enschede
	4.33,90	Jochem van Veluw	22-03-01	Heerenveen
5000m	7.34,42	Bas de Vries	23-03-13	Heerenveen
	9.24,4	Jan van Lunteren	19-01-85	Utrecht

### Herren Junioren B

100m	10,53	Casper Donker	10-03-15	Utrecht
	10,60	Casper Donker	20-12-14	Alkmaar
	10,69	Casper Donker	18-11-14	Utrecht
	10,87	Bas de Vries	02-11-14	Utrecht
	10,93	Bas de Vries	01-12-13	Utrecht
	11,0	Jan van Lunteren	12-12-86	Utrecht
300m	24,85	Casper Donker	10-03-15	Utrecht
	25,25	Casper Donker	01-02-15	Tilburg
	25,38	Casper Donker	18-11-14	Utrecht
	25,50	Bas de Vries	02-11-14	Utrecht
	25,71	Bas de Vries	24-10-13	Inzell
	26,09	Geert Huygen	16-10-07	Utrecht
	26,30	Geert Huygen	10-12-07	Haarlem
	27,27	Jochem van Veluw	23-10-01	Utrecht
	27,5	Jan van Lunteren	12-12-86	Utrecht
500m	38,07	Bas de Vries	26-12-14	Inzell
	39,00	Bas de Vries	21-11-14	Heerenveen
	39,15	Bas de Vries	16-11-14	Utrecht
	39,16	Bas de Vries	21-12-13	Heerenveen
	39,58	Bas de Vries	02-11-13	Heerenveen
	39,87	Bas de Vries	15-10-13	Heerenveen
	40,93	Bas de Vries	13-10-13	Utrecht
	41,43	Geert Huygen	27-01-07	Utrecht
	41,68	Jochem van Veluw	03-02-02	Utrecht
	43,2	Jan van Lunteren	12-12-86	Utrecht
700m	54,83	Bas de Vries	01-12-13	Utrecht
	1.00,27	Jochem van Veluw	20-11-01	Utrecht
	1.02,90	Wouter van Lunteren	28-01-90	Utrecht
1000m	1.15,01	Max Douma	05-02-17	Heerenveen
	1.15,50	Bas de Vries	03-01-15	Inzell
	1.17,67	Bas de Vries	19-10-14	Erfurt
	1.18,17	Bas de Vries	21-12-13	Heerenveen
	1.18,67	Bas de Vries	24-11-13	Hoorn
	1.21,33	Bas de Vries	13-10-13	Utrecht
	1.23,43	Geert Huygen	12-03-07	Heerenveen
	1.26,98	Jochem van Veluw	19-03-02	Heerenveen
	1.28,0	Wilfried Buitenkamp	04-01-80	Utrecht



1500m	1.56,67	Max Douma	04-02-17	Heerenveen
	1.56,92	Bas de Vries	27-12-14	Inzell
	1.59,14	<i>Bas de Vries</i>	27-10-14	<i>Heerenveen</i>
	2.00,40	Bas de Vries	02-11-13	Heerenveen
	2.02,22	<i>Bas de Vries</i>	15-10-13	<i>Heerenveen</i>
	2.07,68	Jochem van Veluw	03-02-02	Utrecht
	2.12,76	Hajo Heusinkveld	17-03-95	Heerenveen

3000m	4.13,60	Bas de Vries	26-12-14	Inzell
	4.16,24	Bas de Vries	16-11-13	Heerenveen
	4.16,62	<i>Bas de Vries</i>	19-10-13	<i>Inzell</i>
	4.25,25	Geert Huygen	14-03-08	Heerenveen
	4.31,39	Jochem van Veluw	19-03-02	Heerenveen
	4.42,3	Wilfried Buitenkamp	04-01-80	Utrecht

5000m	7.41,75	Max Douma	07-02-16	Utrecht
	8.54,3	Jan van Lunteren	24-01-86	Utrecht

10000m	16.47,14	Max Douma	01-03-16	Utrecht
--------	----------	-----------	----------	---------

### Heren Junioren A

100m	10,22	Casper Donker	25-02-17	Breda
	10,26	<i>Casper Donker</i>	11-02-17	<i>Alkmaar</i>
	10,37	<i>Casper Donker</i>	20-12-16	<i>Utrecht</i>
	10,64	<i>Casper Donker</i>	06-11-16	<i>Utrecht</i>
	10,96	Bernhard Westerhof	20-12-11	Utrecht
	11,18	Jan van Lunteren	11-12-87	Utrecht

300m	24,13	Casper Donker	25-02-17	Breda
	24,58	<i>Casper Donker</i>	11-02-17	<i>Alkmaar</i>
	24,86	<i>Casper Donker</i>	20-12-16	<i>Utrecht</i>
	25,15	<i>Casper Donker</i>	06-11-16	<i>Utrecht</i>
	26,71	Geert Huygen	05-10-08	Utrecht
	27,30	Jan van Lunteren	11-12-87	Utrecht

500m	37,83	Casper Donker	14-01-17	Heerenveen
	38,04	<i>Casper Donker</i>	04-12-16	<i>Enschede</i>
	38,36	<i>Casper Donker</i>	22-10-16	<i>Leeuwarden</i>
	39,32	<i>Casper Donker</i>	09-10-16	<i>Utrecht</i>
	39,73	Geert Huygen	19-03-09	Heerenveen
	40,52	Hajo Heusinkveld	14-02-98	Den Haag

700m	58,06	Niels Leliveld	09-03-10	Utrecht
	1.09,85	Cor-Jan Bast	12-12-98	Utrecht

1000m	1.15,18	Max Douma	15-12-18	Enschede
	1.15,32	<i>Max Douma</i>	31-10-18	<i>Heerenveen</i>
	1.15,77	<i>Max Douma</i>	28-10-18	<i>Heerenveen</i>
	1.16,03	<i>Max Douma</i>	23-09-18	<i>Heerenveen</i>
	1.16,13	Casper Donker	14-01-17	Heerenveen
	1.16,38	<i>Casper Donker</i>	17-12-16	<i>Heerenveen</i>
	1.16,47	<i>Casper Donker</i>	22-10-16	<i>Leeuwarden</i>
	1.20,43	Geert Huygen	08-11-09	Utrecht
	1.21,31	Hajo Heusinkveld	14-12-97	Haarlem

1500m	1.56,05	Max Douma	12-01-19	Heerenveen
	1.57,23	<i>Max Douma</i>	08-12-18	<i>Enschede</i>
	1.58,03	<i>Max Douma</i>	30-09-18	<i>Heerenveen</i>
	1.58,82	Max Douma	13-01-18	Heerenveen
	1.59,78	<i>Max Douma</i>	09-12-17	<i>Heerenveen</i>
	2.00,79	Hajo Heusinkveld	15-02-98	Den Haag

3000m	4.11,86	Hajo Heusinkveld	14-12-97	Den Haag
-------	---------	------------------	----------	----------

5000m	7.20,31	Hajo Heusinkveld	15-02-98	Den Haag
-------	---------	------------------	----------	----------

10000m	16.48,40	Peter Hopman	29-01-89	Utrecht
--------	----------	--------------	----------	---------

### Herren Neo-Senioren

100m	10,97	Jan van Lunteren	08-12-89	Utrecht
------	-------	------------------	----------	---------

300m	26,52	Hajo Heusinkveld	21-10-99	Inzell
------	-------	------------------	----------	--------

500m	39,84	Hajo Heusinkveld	28-12-99	Collalbo
------	-------	------------------	----------	----------

700m	1.00,21	Jan van Lunteren	26-01-90	Utrecht
------	---------	------------------	----------	---------

1000m	1.21,16	Hajo Heusinkveld	22-11-98	Utrecht
-------	---------	------------------	----------	---------

1500m	1.58,14	Hajo Heusinkveld	01-03-99	Heerenveen
-------	---------	------------------	----------	------------

3000m	4.07,79	Hajo Heusinkveld	11-03-00	Heerenveen
-------	---------	------------------	----------	------------

5000m	7.08,74	Hajo Heusinkveld	10-03-00	Heerenveen
-------	---------	------------------	----------	------------

10000m	14.54,86	Hajo Heusinkveld	20-01-00	Groningen
--------	----------	------------------	----------	-----------

### Herren Senioren

100m	10,8	Harrie Jansen	83/84	Utrecht
------	------	---------------	-------	---------

300m	25,93	Hajo Heusinkveld	23-10-01	Utrecht
	28,1	Hans Scheerder	12-12-86	Utrecht

500m	40,10	Hajo Heusinkveld	16-12-01	Utrecht
	40,11	Hajo Heusinkveld	26-11-00	Utrecht

700m	57,79	René van Hofslot	18-03-04	Heerenveen
	59,63	<i>René van Hofslot</i>	12-02-04	<i>Breda</i>
	1.08,43	Leon Dassen	09-02-92	Utrecht

1000m	1.19,49	Hajo Heusinkveld	06-10-01	Utrecht
	1.26,7	Harrie Jansen	18-01-84	Inzell

1500m	1.57,20	Hajo Heusinkveld	22-03-01	Heerenveen
-------	---------	------------------	----------	------------

3000m	4.07,78	Hajo Heusinkveld	04-03-01	Utrecht
-------	---------	------------------	----------	---------

5000m	6.58,98	Hajo Heusinkveld	31-10-00	Heerenveen
-------	---------	------------------	----------	------------

10000m	15.20,50	Hajo Heusinkveld	21-01-01	Groningen
--------	----------	------------------	----------	-----------

### **Heren Masters**

100m	11,19	René van Hofslot	02-11-08	Utrecht
	<i>11,24</i>	<i>René van Hofslot</i>	<i>26-10-08</i>	<i>Utrecht</i>
	11,26	René van Hofslot	17-10-06	Utrecht
	11,77	Ed de Vaal	08-12-89	Utrecht
300m	26,32	René van Hofslot	04-11-07	Utrecht
	26,60	René van Hofslot	17-10-06	Utrecht
	29,00	Bertus van Lunteren	08-12-89	Utrecht
500m	39,87	René van Hofslot	18-02-07	Calgary
	<i>40,77</i>	<i>René van Hofslot</i>	<i>12-02-07</i>	<i>Heerenveen</i>
	<i>40,86</i>	<i>René van Hofslot</i>	<i>01-02-07</i>	<i>Heerenveen</i>
	<i>40,94</i>	<i>René van Hofslot</i>	<i>01-12-06</i>	<i>Heerenveen</i>
	<i>41,90</i>	<i>René van Hofslot</i>	<i>18-11-06</i>	<i>Hoorn</i>
	<i>42,04</i>	<i>René van Hofslot</i>	<i>15-10-06</i>	<i>Utrecht</i>
	45,4	Jan Imanse	29-12-89	Utrecht
700m	58,08	René van Hofslot	28-12-08	Utrecht
	1.07,41	Chris Hop	28-11-98	Utrecht
1000m	1.18,58	René van Hofslot	18-02-07	Calgary
	<i>1.21,97</i>	<i>René van Hofslot</i>	<i>15-12-06</i>	<i>Heerenveen</i>
	1.32,2	Jan Imanse	29-12-89	Utrecht
1500m	1.56,68	René van Hofslot	23-02-07	Calgary
	<i>2.00,00</i>	<i>René van Hofslot</i>	<i>12-02-07</i>	<i>Heerenveen</i>
	<i>2.03,18</i>	<i>René van Hofslot</i>	<i>01-12-06</i>	<i>Heerenveen</i>
	<i>2.05,45</i>	<i>René van Hofslot</i>	<i>03-11-06</i>	<i>Heerenveen</i>
	<i>2.09,23</i>	<i>René van Hofslot</i>	<i>15-10-06</i>	<i>Utrecht</i>
	2.16,8	Maurits Koenen Sr	17-03-93	Heerenveen
3000m	4.06,49	René van Hofslot	22-02-07	Calgary
	<i>4.21,04</i>	<i>René van Hofslot</i>	<i>19-01-06</i>	<i>Breda</i>
	<i>4.21,60</i>	<i>René van Hofslot</i>	<i>15-12-06</i>	<i>Heerenveen</i>
	<i>4.23,38</i>	<i>René van Hofslot</i>	<i>08-10-06</i>	<i>Utrecht</i>
	4.50,13	Chris Hop	22-03-02	Heerenveen
	4.52,1	Maurits Koenen Sr	20-10-89	Utrecht
5000m	7.01,08	René van Hofslot	23-02-07	Calgary
	<i>7.32,67</i>	<i>René van Hofslot</i>	<i>18-11-06</i>	<i>Hoorn</i>
	<i>7.35,81</i>	<i>René van Hofslot</i>	<i>21-10-06</i>	<i>Utrecht</i>
	8.25,46	Maurits Koenen Sr	20-01-91	Utrecht
10000m	15.10,32	René van Hofslot	19-03-08	Heerenveen
	17.53,10	Niek Leloup	26-03-99	Heerenveen

## Heren Algemeen

100m	10,22	Casper Donker (HJA)	25-02-17	Breda
	10,26	<i>Casper Donker (HJA)</i>	11-02-17	<i>Alkmaar</i>
	10,37	<i>Casper Donker (HJA)</i>	20-12-16	<i>Utrecht</i>
	10,53	Casper Donker (HJB)	10-03-15	Utrecht
	10,60	<i>Casper Donker (HJB)</i>	20-12-14	<i>Alkmaar</i>
	10,64	Casper Donker (HJC)	02-02-14	Hoorn
	10,8	Harrie Jansen (HS)	83/84	Utrecht
300m	24,13	Casper Donker (HJA)	25-02-17	Breda
	24,58	<i>Casper Donker (HJA)</i>	11-02-17	<i>Alkmaar</i>
	24,85	Casper Donker (HJB)	10-03-15	Utrecht
	25,25	<i>Casper Donker (HJB)</i>	01-02-15	<i>Tilburg</i>
	25,38	<i>Casper Donker (HJB)</i>	18-11-14	<i>Utrecht</i>
	25,50	<i>Bas de Vries (HJB)</i>	02-11-14	<i>Utrecht</i>
	25,70	Casper Donker (HJC)	02-02-14	Hoorn
	25,71	<i>Bas de Vries (HJB)</i>	24-10-13	<i>Inzell</i>
	25,77	Bas de Vries (HJC)	12-03-13	Utrecht
	25,93	Hajo Heusinkveld (HSA)	23-10-01	Utrecht
	26,52	Hajo Heusinkveld (HN)	21-10-99	Inzell
	27,30	Jan van Lunteren (HJA)	11-12-87	Utrecht
	27,5	Jan van Lunteren (HJB)	12-12-86	Utrecht
500m	37,83	Casper Donker (HJA)	14-01-17	Heerenveen
	38,04	<i>Casper Donker (HJA)</i>	04-12-16	<i>Enschede</i>
	38,07	Bas de Vries (HJB)	26-12-14	Inzell
	38,76	Bas de Vries (HJC)	15-03-13	Heerenveen
	39,71	<i>Bas de Vries (HJC)</i>	29-12-12	<i>Collalbo</i>
	39,73	Geert Huygen (HJA)	19-03-09	Heerenveen
	39,84	Hajo Heusinkveld (HN)	28-12-99	Collalbo
	(43,2	Jan van Lunteren (HJB)	12-12-86	Utrecht)
700m	54,83	Bas de Vries (HJB)	01-12-13	Utrecht
	56,23	Bas de Vries (HJC)	21-10-12	Utrecht
	57,79	René van Hofslot (HSB)	18-03-04	Heerenveen
	59,63	<i>René van Hofslot (HSB)</i>	12-02-04	<i>Breda</i>
	1.00,21	Jan van Lunteren (HN)	26-01-90	Utrecht
1000m	1.15,01	Max Douma (HJB)	05-02-17	Heerenveen
	1.15,50	Bas de Vries (HJB)	03-01-15	Inzell
	1.15,88	Bas de Vries (HJC)	15-03-13	Heerenveen
	1.18,28	<i>Bas de Vries (HJC)</i>	03-03-13	<i>Utrecht</i>
	1.18,58	René van Hofslot (HMA)	18-02-07	Calgary
	1.19,49	Hajo Heusinkveld(HSA)	06-10-01	Utrecht
	1.21,16	Hajo Heusinkveld (HN)	22-11-98	Utrecht
	1.21,31	Hajo Heusinkveld (HJA)	14-12-97	Haarlem
	(1.26,7	Harrie Jansen (HS)	18-01-84	Inzell)
	(1.28,0	Wilfried Buitenkamp (HJB)	04-01-80	Utrecht)
1500m	1.56,05	Max Douma (HJA)	12-01-19	Heerenveen
	1.56,50	Bas de Vries (HJC)	16-03-13	Heerenveen
	1.56,68	René van Hofslot (HMA)	23-02-07	Calgary
	1.57,20	Hajo Heusinkveld (HSA)	22-03-01	Heerenveen
	1.58,14	Hajo Heusinkveld (HN)	01-03-99	Heerenveen
	2.00,79	Hajo Heusinkveld (HJA)	15-02-98	Den Haag

	2.12,76 (2.16,8	Hajo Heusinkveld (HJB) Maurits Koenen Sr (HM)	17-03-95 17-03-93	Heerenveen Heerenveen)
3000m	4.06,49 4.07,78 4.07,79 4.11,86 (4.42,3	René van Hofslot (HMA) Hajo Heusinkveld (HSA) Hajo Heusinkveld (HN) Hajo Heusinkveld (HJA) Wilfried Buitenkamp (HJB)	22-02-07 04-03-01 11-03-00 14-12-97 04-01-80	Calgary Utrecht Heerenveen Den Haag Utrecht)
5000m	6.58,98 7.08,74 7.20,31 (8.25,46 (8.54,3 (9.24,4	Hajo Heusinkveld (HSA) Hajo Heusinkveld (HN) Hajo Heusinkveld (HJA) Maurits Koenen Sr (HM) Jan van Lunteren (HJB) Jan van Lunteren (HJC)	31-10-00 10-03-00 15-02-98 20-01-91 24-01-86 19-01-85	Heerenveen Heerenveen Den Haag Utrecht) Utrecht) Utrecht)
10000m	14.54,86 (16.48,40	Hajo Heusinkveld (HN) Peter Hopman (HJA)	20-01-00 29-01-89	Groningen Utrecht)