

Extra!

AIJV Wisseldag

Op zaterdag **6 april** luiden we het zomerseizoen weer sportief in en sluiten we het winterseizoen af. Dit jaar vieren we met elkaar het clubgevoel met een boordevolle wisseldag voor de diverse groepen: inline-skaters & schaatsers, wedstrijdrijders & recreanten, volwassenen én alle jeugd. Uiteraard hebben we weer mooie toertochten. Op de baan bij het clubhuis is er sport en spel voor de jeugd met een springkussen. Bovendien zijn er daar ook, voor iedereen, inline-skateclinics. Deze zullen worden gegeven door oud-Nederlands kampioen inline-skaten [Rick Schipper](#). Een super bijzondere kans dus. Geef je s.v.p. voor de clinics op in de club-app zodat we een indicatie hebben.

Om 17:00 vieren we met elkaar al het moois dat we als club in huis hebben, te beginnen met de uitreiking van jeugdschaatsdiploma's en clubbokalen. We vieren ook de behaalde successen, we huldigen de Nederlands kampioenen en nieuwe clubrecord-houders. En natuurlijk zetten we onze vrijwilligers in het zonnetje! Zorg dat je erbij bent!

We gaan uiteraard ook gezellig borrelen op de club en hebben aansluitend een American Barbecue tot 20:00 uur. Neem dus zelf eten mee om te delen en eventueel te roosteren. Neem ook je koelbox mee wanneer je die hebt. De club trakteert op drank en brood. Wij zorgen ook voor de barbecues, borden en bestek.

Trainers

11:45 tot 12:15 uur Inline-skate clinic Rick Schipper: trainersintroductie

Jongste jeugd (7 t/m 12 jr)

14:00 ontvangst Jeugdschaatsers/Jeugdsaters en start spelletjes parcours
14:45 Inline-skate clinic Rick Schipper: Techniek, groepsrijden, focus op schaatsbeweging naar inline vaardigheden. Groep wordt opgedeeld in 2 tot 3 subgroepen op niveau.
16:00 Vervolg spelletjes
17:00 Uitreiking schaatsdiploma's en Jeugdschaatswisselbeker.
17:30 Pannenkoeken eten

Neem skeelers, beschermers, helm en stepjes mee. We hebben ook wat materiaal te leen. We maken er een leuke middag van!

Oudste jeugd (v.a. 12 jr)

16:00 tot 17:00 uur Inline-skate clinic Rick Schipper: Techniek, groepsrijden, focus schaatsbeweging naar inline vaardigheden. Trainers kunnen meekijken en vragen stellen waarom oefeningen uitgevoerd worden.
Groep opgedeeld in 2 tot 3 subgroepen op niveau
19:00 – 21:30 Avondprogramma invulling spelletjes enzovoorts.

Volwassenen inline-skaters

12:30 tot 13:45 uur Inline-skate clinic Rick Schipper: vaardig worden op inline-skates. Groot scala aan techniek tips en oefeningen. Alle niveaus welkom, er wordt gedifferentieerd en gezellig geskate.

Alle geïnteresseerden

17:30 – 18:45 uur

Presentatie Rick Schipper: inline-skate sport wereldwijd en tips voor de ambitie van AIJV om een skeelerpiste aan te leggen.

Toertochten

Op deze dag zijn er weer verschillende tochten voor de fietser en inline-skaters. De laatste met een pauze in Achterveld (horeca voor eigen rekening). Indien het te slecht weer is om te rijden, gaan de borrel en de barbecue evengoed wél door.

De inline-skaters kunnen hiervoor dus deelnemen aan de clinic door Rick Schipper tussen 12:30 en 13:45 uur.



FIETSTOER onder begeleiding van Patrick Keij & Joost de Vries

Afstand ca. 64 km de route volg de link naar [Komoot](#)

Tempo gemiddeld ca. 28 km/u

13:30 uur Clubhuis open

14:15 uur Verzamelen

14:30 uur Vertrek

17:00 Terugkomst en gezamenlijke clubmoment

>>FIETSERS LET OP!<<

Zorg dat je materiaal in orde is en dat je een reservebandje bij je hebt!

SKATETOER A (niveau 2/3) onder begeleiding van Gert de Graaf

Afstand ca. 23,5 km [Route A wisseldag 6 april 2024](#)

Tempo 15 km/u

12:00 uur Clubhuis open voor clinic

14:00 uur Vertrekken

17:00 uur Borrel, Clubviering & Barbecue



SKATETOER B (niveau 3/4) onder begeleiding van Ria, Atsje en Marije

Afstand ca. 28 km [Route B wisseldag 6 april 2024](#)

Tempo 18-20 km/u

12:00 uur Clubhuis open voor clinic

14:00 uur Vertrekken

17:00 uur Borrel, Clubviering & Barbecue

SKATETOER C (niveau 5/6) onder begeleiding van Carl Oosterling

Afstand ca. 39 km [Route C wisseldag 6 april 2024](#)

Tempo ca. 20-22 km/u

12:00 uur Clubhuis open voor clinic

14:00 uur Vertrekken

17:00 uur Borrel, Clubviering & Barbecue



(Icon by Leremy)